

OMRON

Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический на запястье

Модель R5 Prestige
Руководство по эксплуатации

Введение

Благодарим Вас за приобретение цифрового автоматического тонометра OMRON R5 Prestige на запястье. OMRON R5 Prestige — это компактный и простой в использовании прибор для измерения артериального давления, работающий на основе осциллометрического метода. Этот удобный в использовании прибор для измерения артериального давления снабжен памятью для двух пользователей и понятным индикатором уровня артериального давления, позволяющим без труда определить, находится ли Ваш измеренный в пределах норм, установленных Всемирной организацией здравоохранения. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса. Прибор использует усовершенствованную технологию «IntelliSense», которая обеспечивает комфортное для пациента управление нагнетанием воздуха в манжету без предварительной установки требуемого уровня давления воздуха или его повторной накачки.

Назначение. Данный прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей при условии использования манжеты на запястье и следования инструкции в этом руководстве. Рекомендуется преимущественно для использования в домашних условиях. Перед началом использования устройства просьба прочитать раздел настоящего руководства по эксплуатации «Важная информация по технике безопасности».

Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство по эксплуатации перед использованием прибора.

Сохраните его для получения необходимых сведений в будущем. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений Вашего артериального давления.

Важная информация по технике безопасности

Во время беременности, при аритмии или атеросклерозе, производите мониторинг артериального давления, предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом. Внимательно прочитайте данный раздел перед использованием прибора.

Предупреждение! Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.

Общие использование

- Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самодиагностика опасны.
- Людям с серьезными нарушениями кровообращения или болезнями крови перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом, так как нагнетание воздуха в манжету может вызвать внутреннее кровоизлияние.
- (Использование батареи)**
- При попадании в глаза электролита из батареи немедленно промойте их большим количеством чистой воды.
- Как можно скорее обратитесь к врачу.

Внимание! Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам легкой или средней тяжести, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

Общие использование

- Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или недееспособных лиц.
- Используйте прибор только для измерения артериального давления.
- Не разбирайте прибор или манжету.
- Манжету нужно нагнетать воздухом так, чтобы давление в ней не превышало 299 мм рт. ст.
- Не пользуйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, излучающими электромагнитные волны. Это может привести к неправильной работе прибора.
- Не используйте прибор в движении транспортном средстве (автомобиль, самолет).

(Использование батареи)

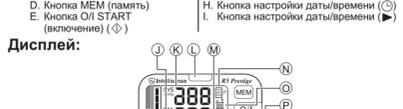
- При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте их большим количеством чистой воды.
- Используйте в этом приборе только две щелочные батареи типа «AAA» (LR03). Не используйте батареи другого типа.
- При установке батареи обязательно соблюдайте полярность.
- Немедленно замените старые батареи. Обе батареи нужно заменять одновременно.
- Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.
- Не используйте новые и старые батареи вместе.

Общие меры предосторожности

- Не допускайте удара, тряски и падения устройства.
- Не выполняйте измерения после купания, приема алкоголя, курения, выполнения физических упражнений или приема пищи.
- Не насаживайте манжету воздухом, если она не обернута вокруг запястья.
- Не мойте манжету и не погружайте ее в воду.
- Прочтите рекомендации подраздела «Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС)» в разделе «Технические характеристики» в разделе «Использование» и прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая утилизация продукта» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им при утилизации устройств и используйте с ним принадлежности или дополнительные часы.

1. Описание прибора

Электронный блок:



A. Дисплей
B. Крышка отсека для батарей
C. Манжета на запястье
D. Кнопка MEM (память)
E. Кнопка O/I START (включение) (Ф)

F. Переключатель выбора идентификатора пользователя
G. Кнопка SET (настройка)
H. Кнопка настройки даты/времени (Ф)
I. Кнопка настройки даты/времени (Ф)

J. Значок спуска воздуха
K. Системное артериальное давление
L. Индикатор положения руки
M. Диастолическое артериальное давление
N. Значок памяти
O. Значок среднего значения
P. Индикатор аритмии
Q. Индикатор движения

R. Значок идентификатора пользователя (A или B)
S. Значок запястья (левое/правое)
T. Значок низкого уровня заряда батарей
U. Значок частоты пульса
V. Значок сдвигов
W. Значения даты/времени
X. Значок звукового сигнала
Y. Индикатор уровня артериального давления

2. Подготовка к работе

2.1 Установка/замена батарей

1. Снимите крышку батарейного отсека.
1) Нажмите на рычажок в нижней части крышки отсека для батарей.
2) Снимите крышку с электронного блока.



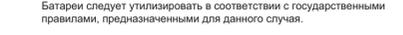
2. Вставьте две щелочные батареи «AAA» 1.5 В (LR03) согласно схеме в отсеке и установите дату и время (см. раздел 2.2).



2.2 Настройка даты и времени

1. Перед первым измерением установите в тонометре нужную дату и время.

Нажмите кнопку (Ф).



- 1) Нажмите кнопку (Ф), чтобы изменить.
• Удерживайте нажатой для быстрого перехода по цифрам.

- 2) Нажмите кнопку (Ф), чтобы подтвердить. Отобразится следующий параметр настройки.



Год Месяц День Час Минута

2.3 Настройка датчика положения руки

Датчик положения руки позволяет определить находится ли прибор в правильном положении на уровне сердца перед началом измерения.

Выбор идентификатора пользователя

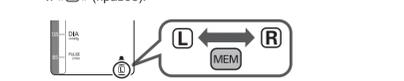
Перед настройкой датчика положения руки, выберите свой идентификатор пользователя.



Пользователь A Пользователь B

Настройка выбора запястья для измерения

1. Нажмите кнопку (L) для переключения между «(L)» (левое) и «(R)» (правое).



(L): Измерение на левом запястье.
(R): Измерение на правом запястье.

2. Нажмите кнопку (MEM) для подтверждения выбора и перехода к следующему шагу.

Настройка звукового сигнала

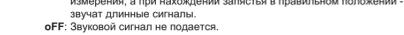
1. Нажмите кнопку (MEM) для выбора требуемого режима звукового сигнала.



Если для индикатора положения установлено значение «on1» или «on2»: on1: Звуковой сигнал подается только в случае если прибор находится в правильном положении. on2: Звуковой сигнал подается сериями из двух коротких сигналов, если запястье находится слишком далеко от положения измерения, а при нахождении запястья в правильном положении - звучат длинные сигналы. off: Звуковой сигнал не подается.

Если для индикатора положения руки установлено значение «off»: on: Звуковой сигнал подается при нажатии кнопки. off: Звуковой сигнал не подается.

2. Нажмите кнопку (MEM) для подтверждения. Замигает синяя лампочка.



3. Нажмите кнопку O/I START, чтобы сохранить настройки и отключить прибор.

Восстановление настроек по умолчанию

По умолчанию для индикатора положения установлено значение «on1», запястье для измерения установлено на «(L)», а звуковой сигнал - на значение «on1».

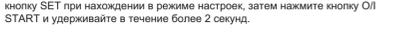
Для восстановления настроек по умолчанию нажмите и удерживайте нажатой кнопку SET при нахождении в режиме настроек, затем нажмите кнопку O/I START и удерживайте в течение более 2 секунд.

3. Используйте прибора

3.1 Закрепление манжеты на запястье

Манжету нельзя накладывать поверх одежды.

1. Поместите манжету на запястье.



Манжету нельзя накладывать поверх одежды.

2. Оберните манжету вокруг запястья.

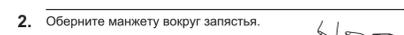
Большой палец должен быть обращен вверх.



Убедитесь, что манжетка не закрывает выступающую часть локтевой кости на внешней стороне запястья.



локтевая кость



Перемещаемый индикатор даты/времени



Готово



Готово

3.2 Правильная поза при измерении

Для выполнения измерений необходимо принять расслабленную удобную сидячую позу при комфортной комнатной температуре. Не ешьте, не курите и не выполняйте физические упражнения за 30 минут до измерений.

- Сядьте на стул, ступни ног должны полностью соприкоснуться с полом.

Сидите прямо, выпрямив спину.



Манжетка должна находиться на уровне сердца.



Не поддерживайте манжетку другой рукой. Это может привести к неточным результатам измерений.



Расслабьте запястье и кисть.



Не отклоняйте запястье назад.

Не сжимайте кулак.

Не наклоняйте запястье вперед.



3.3 Выполнение измерений

Примечание. • В этом разделе приведен пример измерения с настройками по умолчанию. Для измерения настроек см. раздел 2.3.

- Чтобы отменить измерение, в любой момент можно нажать кнопку O/I START.
- Не двигайтесь во время измерения.

1. Выберите идентификатор пользователя. При измерении всегда используйте один и тот же идентификатор пользователя. Значения измерений хранятся в памяти устройства по идентификатору пользователя.

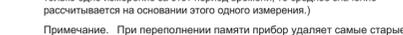


Пользователь A Пользователь B

3.4 Использование функции памяти

Прибор автоматически сохраняет до 90 результатов измерений в памяти для каждого из пользователей A и B. Возможен также расчет среднего значения по результатам трех последних измерений за последние 10 минут. (Если в памяти имеются только два измерения за этот период времени, то выводится среднее значение для этих двух измерений. Если в памяти есть только одно измерение за этот период времени, то среднее значение рассчитывается на основании этого одного измерения.)

Примечание. При переполнении памяти прибор удаляет самые старые измерения.



Среднее значение Предыдущие измерения



Перемещаемый индикатор даты/времени



Среднее значение Предыдущие измерения

Перемещаемый индикатор даты/времени

4. Поиск и устранение неисправностей и техническое обслуживание

4.1 Значки и сообщения об ошибках

Значения, которые хранятся в памяти, удаляются по идентификатору пользователя. Частично удалить сохраненные в памяти значения нельзя. Будут удалены все значения для выбранного пользователя.

При отображении значка памяти (MEM) сначала нажмите кнопку MEM. Удерживая ее нажатой, нажмите кнопку O/I START и удерживайте в течение 2-3 секунд.

Примечание. Сохраненные измерения нельзя удалить частично.

4.2 Поиск и устранение неисправностей и техническое обслуживание

Значения, которые хранятся в памяти, удаляются по идентификатору пользователя. Частично удалить сохраненные в памяти значения нельзя. Будут удалены все значения для выбранного пользователя.

При отображении значка памяти (MEM) сначала нажмите кнопку MEM. Удерживая ее нажатой, нажмите кнопку O/I START и удерживайте в течение 2-3 секунд.

Примечание. Сохраненные измерения нельзя удалить частично.

4.3 Техническое обслуживание

Для предотвращения повреждений прибора, пожалуйста, не допускайте:

- воздействия на прибор чрезмерно высокой или низкой температуры, влажности и прямого солнечного света;
- мытья манжетки или воздействия воды на манжету или прибор;
- разбора прибора;
- воздействия на прибор сильных ударов или вибраций; падения прибора;
- чистки прибора с помощью растворителей. ПРИБОР СЛЕДУЕТ ЧИСТИТЬ МЯГКОЙ СУХОЙ ТКАНЬЮ.

Для чистки манжетки используйте мягкую влажную ткань и воду.

Сложите манжетку и положите прибор в футляр. Прибор нельзя хранить в следующих условиях:

- если прибор мокрый;
- место хранения подвержено воздействию высоких или низких температур, влажности, действию прямых солнечных лучей, пыли или вдых паров;
- место хранения подвержено вибрациям, ударам или существует риск падения.

Для чистки манжетки используйте мягкую влажную ткань и воду.